

CORSO VERDE 4^a, 5^a ELEMENTARE E MEDIE.

Questo corso si rivolge a tutte le bambine e ragazze che a partire dalla 4^a elementare vogliono entrare a far parte del mondo della ginnastica artistica.

Nel corso dell'anno sportivo scopriremo assieme come sviluppare al meglio elasticità, forza, coordinazione, approcciandoci ai movimenti artistici e acrobatici base della disciplina.

Accompagnate dalle nostre allenatrici le atlete seguiranno un percorso di crescita motoria in un ambiente divertente e stimolante.

