

CORSO VERDE ASILO, 1^a 2^a e 3^a ELEMNENTARE.

Il corso verde è rivolto a tutte le bambine che dall'asilo ai primi anni delle elementari si approcciano alla ginnastica artistica per la prima volta.

Durante l'anno sportivo si gettano la basi per la costruzione delle capacità condizionali di base e dei primi movimenti ginnici, artistici e acrobatici accompagnati da una buona dose di divertimento.

Le nostre allenatrici accompagneranno le bambine nella loro crescita seguendo le fasi dello sviluppo e dell'apprendimento motorio specifico della disciplina.

Impareremo a lavorare insieme e superare nuove sfide per crescere insieme nel mondo della ginnastica.

